



### La litière

La litière est le milieu de vie des vers. Elle peut être constituée de tout matériau fournissant aux vers un habitat relativement stable.

Elle a pour fonctions de retenir l'humidité, permettre une bonne aération et de constituer l'apport carboné.

Une litière peut être composée de papier journal découpé, de boîtes à œufs découpées, d'un carton de pizza humidifié, d'une fine couche de terreau, d'une poignée de sable, et d'eau.

### Nourrir les vers de terre

De manière générale, plus l'apport de matière à composter est varié, meilleures sont la santé de l'écosystème et la qualité du lombricompost.

Avant de jeter un déchet dans le lombricomposteur, posez-vous les questions suivantes :

- Ce déchet est-il biodégradable ?
- Ce déchet est-il d'origine végétale ?

Si les réponses sont positives, le déchet peut très probablement être recyclé dans votre lombricomposteur.

### **Paramètres à surveiller**

#### Rapport carbone / azote

Les déchets sont souvent trop riches en azote par rapport au carbone. Il est donc essentiel de compenser les apports azotés à l'aide d'apports carbonés (branches, feuilles mortes, papier, carton).

#### Acidité

Il est nécessaire d'ajouter de manière périodique des coquilles d'œufs séchées et réduites en poudre.

#### Humidité

Le taux d'humidité idéal se situe entre 75 et 85 %. Votre lombricomposteur est alimenté en eau par l'humidité dégagée par vos déchets. Si le compost sèche, pulvérisez-le avec de l'eau sans noyer les vers.

Pour de plus amples informations ou des questions, si vous avez des problèmes ou des solutions, vous pouvez nous joindre par courriel ([info@association-glocal.ch](mailto:info@association-glocal.ch)) ou vous rendre sur notre site Internet : [www.association-glocal.ch](http://www.association-glocal.ch)

### **Paramètres à prendre en compte pour installer correctement votre vermicomposteur**

#### La température

Les vers se sentent bien et sont actifs à certaines températures. Il est donc nécessaire de protéger votre lombricomposteur aussi bien du froid que du chaud.

La température idéale se situe entre 15 et 25 degrés.

#### L'humidité

Vérifier que votre lombricomposteur est à l'abri de la pluie et fermé mais pas hermétiquement (l'aération est importante).

Vérifier de manière périodique que votre lombricompost ne sèche pas.

Humidifiez-le en pulvérisant de l'eau sans noyer les vers.

#### L'aération

Le lombricompost a besoin d'oxygène pour fonctionner. Il faut donc placer le lombricomposteur dans un endroit bien aéré.

#### La lumière

Le ver ne supporte pas l'exposition prolongée au soleil (quelques minutes) et fuit la lumière.

Evitez donc de l'exposer...

#### Le bruit

Le ver fuit le bruit et les vibrations. Installez le lombricomposteur dans un endroit calme.

#### Emplacement

L'emplacement de votre lombricomposteur est important. Plus votre lombricomposteur est situé à proximité de la cuisine, plus celui-ci est accessible pour les déchets de repas.

Une cave est également un lieu idéal (température constante, bonne aération, endroit sombre et calme).





## Tableau des déchets

Légumes et fruits	Accepté	Effets indésirables			
		Acidité	Effet vermifuge	Décomposition lente	Mauvaises odeurs
La grande majorité	OUI				
Pépins	OUI				
Pelures de fruits traités avec des produits chimiques	NON		X		
Feuilles de rhubarbe	NON	X	X		X
Oignons, ail, échalote, poireau	NON	X	X		X
Agrumes (sauf en très petite quantité), ananas	NON	X			
Champignons	NON			X	
Epluchures de pomme de terre	NON			X	
Peau épaisse d'avocat	NON			X	
<b>Céréales</b>					
Pain, croûtes de pizza	OUI				
Riz et pâtes alimentaires (sans huiles ni assaisonnement)	OUI				
<b>Produits animaux</b>					
Produits laitiers	NON		X		X
Viande et poisson	NON				X
Os et arrêtes	NON			X	
Déjections d'animaux domestiques	NON		X		



Légumes et fruits	Accepté	Effets indésirables			
		Acidité	Effet vermifuge	Décomposition lente	Mauvaises odeurs
<b>Matières grasses</b>					
Huile, beurre, margarine, mayonnaise, fritures, ...	NON				
<b>Autres produits de la cuisine</b>					
Coquilles d'œufs broyées	OUI				
Marc de café et filtre coupé en morceaux	OUI				
Sachet de thé coupé en morceaux	OUI				
Épices	NON				
Résidus salés et vinaigrés	NON				
Coque de cacahuète	NON			X	
<b>Produits du jardin</b>					
Tonte de gazon	NON				
<b>Produits de la maison</b>					
Fleurs fanées	OUI				
Tabac, cigarettes	NON				
Produits non bio dégradables, synthétiques	NON				
Poussière de maison	NON				

Ces informations proviennent du livre : Lombricompost : « Toutes les méthodes geste par geste » par Vincent Desbois aux éditions *rustica*, mars 2011